

Утверждаю: _____
Директор МБОУ ДОД СЮТур г.Павлово
Логинов В.П.



Положение о проведении Приключенческой гонки PAVLOVO ADVENTURE RACE 2017

Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие приключенческих гонок как активного отдыха в Нижегородской области;
- вовлечение населения в регулярные занятия спортом;
- знакомство участников с природой и достопримечательностями родного края.

Время и место проведения

Приключенческая гонка проводится 3-4 июня 2017 года на территории Павловского района Нижегородской области. Лагерь соревнований расположен в центре г.Горбатов на территории школы ул.Советская 4А.

Программа гонки

3 июня, суббота

с 17:00 – заезд команд

с 18:00 до 19:30 – городской квест + спортивный лабиринт (свободный старт)

с 20:00 до 21:00 – регистрация команд на гонку, проверка снаряжения

4 июня, воскресенье

с 7:30 до 9:00 – регистрация новых команд, проверка снаряжения, выдача карт

9:20 – брифинг

9:50 – торжественное открытие, построение на старт

10:00 – старт гонки и рогейна

14:00 – истечение Контрольного времени рогейна

15:00 – награждение рогейна

17:00 – истечение Контрольного времени гонки

19:00 – награждение и отъезд команд

Оргкомитет гонки

Организаторы: Спортивный проект ГЕНЕЗИС совместно со Станцией юных туристов г.Павлово

Партнеры гонки:

Администрация г.Горбатов, МБОУ СШ г.Горбатов, Музей г.Горбатов, Компания RedFox Нижний Новгород, Магазин SunSport

Официальный сайт гонки: www.nnrace.ru

Почта: nnrace@yandex.ru

Формат гонки

Экспедиционный

Состав команды: 3 человека (не менее одной девушки). Все участники команды должны иметь опыт участия за последние два года в длительных спортивных соревнованиях (приключенческие гонки, марафоны, рогейны и т.д.)

Возраст участников: 18 лет и старше, допускаются участники с 16 лет и старше в сопровождении

родителей с их письменного разрешения.

Длина полного маршрута: ~ 65 км

Контрольное время: 7 часов

Команды ориентируясь по карте проходят маршрут с заданным порядком смены средств передвижения (бегом, на велосипеде, на байдарках). Внутри этапа команда в свободном порядке посещает как можно больше контрольных пунктов, преодолевает препятствия по судейским веревочным переправам, выполняет задания (интеллектуальные, спец задания). За пропущенные контрольные пункты и задания команде назначается временной штраф (30-60 минут). В итоге выигрывает команда, прошедшая маршрут за самое короткое время с учетом штрафов.

На дистанцию допускаются первые 8 заявившихся и оплативших стартовый взнос команд.

Приключенческий

Состав команды: 2 человека любого пола

Возраст участников: 18 лет и старше, допускаются участники с 16 лет и старше в сопровождении родителей с их письменного разрешения.

Длина полного маршрута: ~ 50 км

Контрольное время: 7 часов

Команды ориентируясь по карте проходят маршрут бегом или на велосипеде. Смена средства передвижения происходит в лагере соревнований на усмотрение команд в зависимости от тактики. Цель команды посетить как можно больше Контрольных пунктов (КП), преодолеть препятствия по судейским веревочным переправам, проплыть на байдарке и выполнить задания. За нахождение по карте Контрольных пунктов (КП) команды набирают баллы в соответствии со стоимостью каждого КП обозначенного на карте. Баллы так же начисляются за прохождение спец этапов (водный на байдарках, веревочные, городской квест, интеллектуальные задания, спортивный лабиринт). Спец-этапы можно выполнять в промежутки времени, прописанный в легенде. КП будут стоять на местности так, что половину из них удобнее посетить бегом, а половину на велосипеде. В итоге выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов за посещение КП и прохождение спец этапов.

Все этапы проходятся в свободном порядке и не являются обязательными.

Городской квест + спортивный лабиринт 3 июня

Участие как личное так и командное.

Возраст участников от 14 лет. Участники младшего возраста допускаются только в сопровождении взрослого.

Контрольное время: 2 часа

Квест нацелен на знакомство участников с культурными и историческими достопримечательностями г.Горбатов, а спортивный лабиринт добавит соревновательного азарта.

Рогейн 4 июня

Участие личное.

Возраст участников от 14 лет. Несовершеннолетние участники допускаются только под ответственность тренера или с письменного разрешения родителей.

Контрольное время: 4 часа

Возможны следующие форматы участия:

Велоформат: индивидуальный велозачёт, группы МО, ЖО.

Беговой: индивидуальный зачет группы МО, ЖО.

Соревнования проводятся по правилам рогейна. Задача участников заключается в нахождении как можно большего количества баллов за контрольные пункты на местности за контрольное время.

Обязательное снаряжение на гонку

Ниже представлено обязательное снаряжение, которое участники должны иметь с собой при прохождении всей дистанции или отдельных этапов. Проверка обязательного снаряжения может происходить во время гонки, и обнаружение недостающего снаряжения может привести к дисквалификации или наказанию в соответствии с правилами гонки. Недостающее снаряжение участники могут получить на арендной основе.

Использование GPS навигаторов на гонке запрещено!

Обязательное командное снаряжение на протяжении всей гонки и рогейна:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Аптечка первой помощи	1	2 упаковки бинта, 2 упаковки ваты, 1 рулон лейкопластыря, йод, перекись, болеутоляющие средства
Мобильный телефон	1	для экстренной связи с организаторами, номер телефона впечатан в карту

Обязательное снаряжение на каждого участника на велосипедном этапе:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Велосипед	1	должен находиться в исправном состоянии
Каска	1	во время движения на велосипеде участники должны находиться в каске с целью безопасности

Обязательное снаряжение на команду на водном этапе (предоставляется судьями):

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Байдарка	1	байдарка «Таймень-2» на команду предоставляется судьями
Спас-жилет	2-3	предоставляется судьями
Весло	2-3	предоставляется судьями
Сиденье (пенка, подушка и т.д.)	3	для удобства команд экспедиционного формата, берут с собой сами участники

Обязательное снаряжение на каждого участника на веревочном этапе:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Нижняя (беседка) страховочная	1	предоставляется судьями «Венто-стандарт»

система		
Ус самостраховки	2	длинной от беседки до кончиков пальцев вытянутой руки из верёвки диаметром не менее 9,5 мм предоставляется судьями
Удерживающее спусковое устройство	1	можно применять восьмерку предоставляется судьями
Устройство для подъёма	1	жумар Венто предоставляется судьями
Карабин	3	предоставляется судьями
Каска	1	для безопасности
Перчатки (рукавицы)	1	для безопасной страховки

Для прохождения веревочных этапов возможно использование своего снаряжения.

Дополнительно рекомендуемое снаряжение:

запас питьевой воды и еды, головной убор, одежда с длинными рукавами, водонепроницаемая накидка, средство от комаров и клещей, часы, спички, складной нож, рюкзак.

Карты

Командам выдается схема района для прохождения всех этапов, созданная в 2017 году специально для гонки, на основе современных спортивных карт, топографических карт и снимков со спутника. К карте прилагается легенда с текстовым описанием точного расположения Контрольных пунктов.

Местность

Хорошо развита сеть дорог. Преимущественно смешанный лес средней проходимости, поля, заливные луга и береговая зона р.Ока с большим количеством оврагов и перепадом высот до 100 метров. Часть дистанции проходит по достопримечательным местам г. Горбатов.

Контрольные пункты (КП)

На гонке КП оборудованы красно-белой призмой, компостерами или электронной отметкой. КП расположены на однозначно определяемых ориентирах, в хорошо видимых местах и различимы с расстояния в 10 м. Образец контрольного пункта (КП) будет вывешен на старте гонки.

Размещение команд

Команды, заезжающие 3 июня, имеют возможность для размещения:

- в палаточном лагере на территории школы
- в санатории "Ока" (об условиях размещении будет сообщено дополнительно).

Разведение костров, в том числе использование мангалов на территории школы строго запрещено. Для приготовления пищи рекомендуется использовать газовые горелки.

В базовом лагере на время проведения гонки будет организован питьевой пункт и пункт питания (чай, фрукты, печенье, шоколад).

Безопасность

Безопасность и инструктаж на технических этапах гонки обеспечивают судьи.

Каждая команда должна иметь мобильный телефон для связи с судейской бригадой в экстренном случае. В карте будет указан номер для экстренной связи с организаторами.

Требования к участникам соревнований:

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.
- Команда, сошедшая с дистанции, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами, явиться на финиш.

Охрана окружающей среды

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать команды, замеченные в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах.

Спортивная этика

Правилами гонки устанавливается, что команды должны доброжелательно относиться друг к другу. В случае критических ситуаций, команды должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

Зрители

Правилами гонки при прохождении этапов разрешается только моральная поддержка команд. За получение посторонней помощи команда может быть дисквалифицирована с гонки. В базовом лагере команды могут получать постороннюю помощь.

Дисквалификация с соревнований

Команда может быть дисквалифицирована при следующих нарушениях:

- Использование посторонней помощи и транспорта.
- Грубое нарушение правил соревнований и техники безопасности.
- Нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим командам в достижении финиша – снятие КП и др.).
- Нарушение природоохранной этики (разжигание костров, не убранный за собой мусор и др.).
- Несоблюдение общественного порядка участниками или их группой поддержки на время проведения соревнований в базовом лагере и на этапах гонки

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья.

Стартовый пакет участника

При регистрации каждый участник команды получает:

Схему района соревнований, легенду, сувенирный магнит, промо-материалы, стартовый номер (должен быть всегда виден и закреплен поверх одежды участника). Каждый успешно окончивший дистанцию получает "Сертификат участника". Каждой команде выдается карточка для отметки посещения Контрольных пунктов и этапов.

Заявки на участие

Для предварительной заявки на гонку команде необходимо заполнить форму на сайте <http://www.nnrace.ru/Home/Register>, при возникновении сложностей напишите письмо на адрес nnrace@yandex.ru с темой "Приключенческая гонка" указав название команды (организации), состав команды (ФИ), года рождения, телефон для связи, необходимое снаряжение в аренду и способ оплаты взноса (необходимые отчетные документы).

Обращаем внимание, что при предварительной оплате команда значительно ускоряет регистрацию на месте соревнований.

Стартовый взнос на одного участника на гонку Приключенческого формата:

Категория	При заявке и оплате до 23 мая	При заявке и оплате с 24 по 30 мая:	При заявке с 31 мая и на месте при наличии технической возможности:
Льготная До 20 лет включительно, пенсионеры по возрасту	700	800	1500
Обычная	900	1000	1500
Участник от организации безналичный расчет	1100	1200	-

Стартовый взнос на одного участника на гонку Экспедиционного формата:

Категория	При заявке и оплате до 23 мая	При заявке и оплате с 24 по 30 мая:
Льготная До 20 лет включительно, пенсионеры по возрасту	900	1000
Обычная	1100	1200
Участник от организации безналичный расчет	1300	1400

Партнерская программа

Наше мероприятие дает возможность для организаций совместить интересное корпоративное мероприятие с эффективной рекламной кампанией. Заявляя команду по партнерской программе организация получает:

- участие в отдельном корпоративном зачете среди организаций
- безналичный расчет с предоставлением отчетных документов
- размещение рекламного логотипа организации на картах, номерах участников, баннере соревнований в сети интернет

- мы можем предоставить организации опытного инструктора для проведения «Мастер-класса» с целью подготовки команд к маршруту в заранее определенный день до соревнований.
- организация может дополнительно включить в одну из своих команд нашего опытного инструктора. В день мероприятия он встретит команды на поляне соревнований, вместе с участниками разработает оптимальную тактику прохождения маршрута и доведет команды до финиша.

Условия участия по партнерской программа можно получить отправив запрос на почту nnrace@yandex.ru

Стартовый взнос на одного участника на городской квест + спортивный лабиринт 3 июня:

Категория	При заявке и оплате до 30 мая	При заявке с 31 мая и на месте:
Льготная До 20 лет включительно, пенсионеры по возрасту	100	200
Обычная	150	250

Стартовый взнос на одного участника на рогейн 4 июня:

Аренда чипа sportident 50 руб.

Категория	При заявке и оплате до 30 мая	При заявке с 31 мая и на месте:
Льготная До 20 лет включительно, пенсионеры по возрасту	200	400
Обычная	400	600

В стоимость взносов входит аренда байдарки, спас-жилетов, весел, снаряжение для веревочных этапов, кроме каски и перчаток.

При необходимости команды могут взять в аренду каски Венто - 100 руб за 1 каску и снаряжение необходимое для проживания в палаточных условиях. Об этом следует указать при регистрации или заблаговременно написать на почту организаторам.

При отмене заявки до 23 мая стартовый взнос возвращается в полном объеме с вычетом комиссии платежной системы за перевод. С 24 мая перечисленные средства не возвращаются.

Регистрация и оплата стартового взноса производится с момента публикации данного положения для физ. лиц на сайте <http://www.nnrace.ru/Home/Register> для юр. лиц необходимо отправить запрос на почту nnrace@yandex.ru для выставления счета.

После зачисления средств на счет организаторов команде будет выслано письмо с подтверждением. При возникновении сложностей с переводом напишите нам на почту nnrace@yandex.ru

Подсчет результатов

Приключенческий формат

За нахождение по карте Контрольных пунктов и прохождение спец этапов команды набирают баллы в соответствии со стоимостью каждого КП (этапа) обозначенного на карте. Для КП стоимость определяется первой цифрой его номера. В итоге выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов. За каждую просроченную полную минуту от общего контрольного времени с команды снимается 1 балла.

Экспедиционный формат

Выигрывает команда, за самое короткое время прошедшая маршрут с учетом штрафов за пропущенные КП и задания (от 30 до 60 минут). За каждую просроченную полную минуту от общего контрольного времени команде добавляется временной штраф в 30 минут.

Награждение за гонку

Зачет по экспедиционному формату:

Призами от спонсоров и грамотами награждаются три первые команды. Дополнительно команде, показавшей лучший результат, возвращается стартовый взнос.

Зачет по приключенческому формату:

Призами от спонсоров и грамотами награждаются первые места среди мужских, женских и смешанных команд. Вторые и третьи места награждаются грамотами и сувенирами.

Корпоративный зачет (по приключенческому формату) среди организаций по партнерской программе:

Призами от спонсоров и грамотами награждаются три первые команды.

Так же во время награждения будет проведена лотерея и разыграны призы между всеми командами гонки. Все члены команды гонки успешно окончившие дистанцию получают "Сертификат участника".

Награждение за рогейн:

Победители и призеры награждаются памятными грамотами и сувенирами.

ЖДЕМ ВАШУ КОМАНДУ НА PAVLOVO ADVENTURE RACE 2017!

Добро пожаловать в мир, где есть место приключениям